

Hinweise für den Kongress

Auch das noch: Bewegung macht schlau!

Alle wissen: Regelmäßiges Sporttreiben ist gesundheitsfördernd und hat eine Vorbeugefunktion gegen Herz- und Kreislauferkrankungen, Diabetes, Übergewicht, Erkrankungen des Bewegungsapparates und gar Depressionen. Da regelmäßiges Sporttreiben in der Kindheit angelegt wird, kommt dem Schulsport hier eine besondere Bedeutung zu, denn *Schulsport bewegt alle!* Ohne den Sport in seiner Bedeutung gegen andere Fächer ausspielen zu wollen, lassen die Befunde aus der Forschung aber noch eine weitere Schlussfolgerung zu: Bewegung und Sport beeinflussen kognitive Funktionen und Intelligenz positiv, denn bessere motorische Leistungen gehen einher mit besseren kognitiven Leistungen und zwar unabhängig vom sozialen Faktor. Weitere Studien legen nahe, dass sportliche Interventionsprogramme auch die schulische Leistungsfähigkeit ganz allgemein verbessern, dieses aber nur bei mindestens 3 Stunden pro Woche! Das bestätigt und unterstützt die Forderungen nach der täglichen Sportstunde in der Primarstufe und mindestens 3 Stunden pro Woche in der Sekundarstufe und der Herausnahme aus der Kontingenzstundentafel.

Der DSLV-Sportlehrertag ist traditionell ein **Mitmach-Kongress** (bitte Sportzeug mitbringen!). Erfüllt sich der Mitmach-Wunsch nach aktiver sportlicher Betätigung bei einem Angebot einmal nicht, so ist in dem für solche Veranstaltungen besonders geeigneten Sportforum der Universität auf jeden Fall das Zuschauen möglich.

Zum Verschließen der Umkleideschränke benötigen Sie ein Vorhängeschloss, das Sie bitte selbst mitbringen müssen.

Lassen Sie bitte keine Sachen unbeaufsichtigt liegen, weil wir keinerlei Haftung übernehmen können!

Die Veranstaltung ist vom IQSH aus fachlicher Sicht anerkannt. Für Ihre Dienstbefreiung ist die Schulleitung zuständig.

Wegbeschreibung

Mit dem PKW: BAB 7/215 Hamburg-Kiel Abfahrt „Eckernförde“, der Straße folgen bis zur Abfahrt „Universität“. Den Westring bis zur Kreuzung Olshausenstraße fahren, rechts abbiegen. Nach ca. einem km sind die Sportstätten auf der rechten Seite. Mit der Bahn: Ab Kiel Hbf mit den Buslinien 81, 92, 61 oder 62 bis zur Haltestelle „Universitätssportstätten“.

Aussteller

IQSH, Hofmann-Verlag Schorndorf, Unfallkasse Nord, CM-Sportbuch-Verlag, Kübler Sport, Sport-Möller, Sport Thieme, CBS-Schulausstattung & Möbel – Verlag an der Ruhr, Limpert Verlag, Racket Sport, Natürlich lernen – AOL-Verlag, alpetour, Der Knetmatz, Globetrotter Akademie - EVENT NATURE, Burkhard Blatt Segelreisen, Sportjugend Schleswig-Holstein

Kongress-Stand

Die Teilnahmestempel gibt es ab 8:15 Uhr im Foyer des Sportforums. Im Foyer des Sportforums befindet sich eine Cafeteria.

Weitere Informationen finden Sie auf:

www.dslv-sh.de
<http://faecherportal.schleswig-holstein.de>

Ort, Datum und Zeit

Sportforum der Christian-Albrecht-Universität zu Kiel
Olshausenstraße 70 - 74, 24118 Kiel
Dienstag, 23.09.2013, 9:00 – 16:15 Uhr

Anmeldung

Überweisung an:
Empfänger: DSLV
IBAN: DE09 2105 0170 0012 0031 66
BIC: NOLADE21KIE
Bank: Förde Sparkasse Kiel
Zweck: Sportlehrertag 14
bis Dienstag, 16. September 2014
Die Anmeldung gilt mit der Überweisung des Teilnahmebeitrages als angenommen. Den Überweisungsträger bitte mitbringen. Eine Bestätigung erfolgt nicht!

Teilnahmegebühren

Lehrkräfte	10,00 €
Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst (LiV)	5,00 €
Studierende	2,50 €
Tageskasse (Aufschlag)	5,00 €
Der Eintritt ist für DSLV-Mitglieder frei (Mitgliedsausweis).	

Auskunft

DSLV Schleswig-Holstein / Sportlehrertag 2014
Achim Rix, E-Mail: arixrpeters@t-online.de
Stephan Gidl-Kilian, E-Mail: stgi-ki@arcor.de

Veranstalter

Landesverband Schleswig-Holstein im Deutschen Sportlehrer-Verband (DSLV)

In Zusammenarbeit mit dem

Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein und



Juni 2014

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH** · Schreiberweg 5 · 24119 Kronshagen
Tel. 0431 54 03 - 0 · Fax 0431 54 03 - 200

www.iqsh.schleswig-holstein.de

Bildnachweis: Walter Mielke · Gestaltung: zuckerguss, Kiel



Institut
für Qualitätsentwicklung
an Schulen
Schleswig-Holstein



22. DSLV- und IQSH-Sportlehrertag

Bewegung macht schlau

Dienstag, 23. September 2014

9.00 Uhr Eröffnung: Begrüßung und Ablauf der Veranstaltung: Achim Rix, DSLV-SH, Dirk Loßsack, Staatssekretär MBW											
	Große Spielhalle	Kletterturm Große Spielhalle	Kleine Spielhalle	Entspannungs- halle oben	Entspannungs- halle unten	Fechthalle	Turnhalle Bodenbereich	Gymnastikhalle	Außenanlage Stadion	Außenanlage Stadion	Rasenfläche hinter der Halle
A 9.30 - 11.00 Uhr	Christian Fischer Schulfußball – Fußball-Basistechniken (kennen)lernen Praxisnahe Fortbildung für fußballerfahrene und unerfahrene Lehrkräfte mit Tipps und Leitlinien für das Fußballspielen im Sportunterricht. (inkl. Handreichung eines Ringbuches mit Übungsbeispielen + 1 kostenloser Adidas-Fußball) Max. 50 TN 3. bis 6. Klassenstufe	T. Lenz & A. Wernicke Fitness durch Turnen an der künstlichen Kletterwand: Seilfreies Klettern (Bouldern) Sek. I + II, alle Schularten	Cord Sliwka Neues Technikleitbild des unteren Zuspiels im Volleyball - auch eine Möglichkeit für die Vermittlung in der Schule ?" Sek. I alle Schularten	Gesa Gawrisch Yoga- Kraft und Flexibilität für Körper und Geist Sek. I + II, alle Schularten	Doris Langhoff Step-Aerobic - Basisschritte, kleine Kombinationen, Aufgaben, Stationskarten, Sekundarstufe I + II alle Schularten	Petra Kapp Vergessene Helden des Sportunterrichts I - Spiele und Übungen mit Alltagsmaterialien Primarstufe	Torsten Cordts Vom Ringen und Raufen zum Judo Über Spiel- und Kampf- formen des Ringens und Raufens zum Judo Sekundarstufe I + II alle Schularten	Barbara Hofmann Fit4Drums Ein Musik- und Sport- konzept, bei dem das Spielen auf einer echten Trommel mit Bewegungen aus Fitness, Tanz und Fight kombiniert wird. Sek. I + II, alle Schularten	Anne Gruitrooy Die neuen Bundesjugendspiele in der Leichtathletik - nach dem dlv-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik Sek. I + II, alle Schularten Rob Koch Baseball im Schulsport Sek. I + II, alle Schularten	Bettina Frommann Auf dem Weg zu schnellen Beinen Sek. I + II, alle Schularten <hr/> Jan Dreier Weitsprung in der Schule Primarstufe Sek I alle Schularten	Daniel Gossen Speed Badminton kennenlernen: Einführung in Spielregeln, Techniken und Taktiken (Speziell für den Jugendbereich) Primarstufe, Sek. I + II, alle Schularten
	B 11.30 - 13.00 Uhr	Jörg Kofler Kleinfeldtennis in der Schule Sekundarstufe I alle Schularten ½ Halle Bettina Frommann Burner games Primarstufe (4), Sekundarstufe I alle Schularten ½ Halle	T. Lenz & A. Wernicke Der Kletterschein des Deutschen Alpenvereins - der Falltest Max. 15 TN Sek. I + II, alle Schularten	Björn Voß & Arndt Döring Floorball – Spielerische Vermittlung in der Primarstufe. Primarstufe	Interview mit Prof. Dr. med. Burkhard Weisser (ISW-Uni Kiel) zum Thema: Bewegung macht schlau Videoleinwand	Thomas Beyer & Oskar-Frank Seifert Medieneinsatz im und für den Sportunterricht – Zeiter-sparnis und Effektivität im Fokus Sek. I + II, alle Schularten	Lutz-Rainer Dräger, Bernd Maaß, Achim Rix, Dr. Michael Thiele Inklusiver Sportunterricht – Autismus, Körperbehinderung, Sehbehinderung Primarstufe Sek. I alle Schularten	Torsten Cordts Wo rohe Kräfte sinnvoll walten -Vorstellung verschiedener Spiel- und Kampfformen Sekundarstufe I + II alle Schularten	Dagmar Schlink & Birge Hilpert Von der Aerobic zum Tanz - Tanzen für Nichttänzer Primarstufe, Sek. I, alle Schularten	Fabian Thiesen DFB-Mobil – Fußball Erste Praxistipps für eine fußballbezogene Unterrichtsgestaltung im Grundschulbereich (inkl. Handreichung eines Handouts) Max. 24 TN 1. bis 4. Klassenstufe	Rob Koch Baseball im Schulsport Sek. I + II, alle Schularten <hr/> Jan Dreier Warm up – Attraktive Ideen der Erwärmung Primarstufe Sek I alle Schularten
13.00 – 13.30 Uhr Mittagspause											
C 13.30 - 15.00 Uhr	Petra Kapp Vergessene Helden des Sportunterrichts II - Spiele und Gestaltungsmöglichkeiten mit dem Gymnastikband und dem Gymnastikreifen Primarstufe ½ Halle Dagmar Schlink & Wolfgang Sass Jonglage Sek. I, alle Schularten ½ Halle	T. Lenz & A. Wernicke Coaching beim Klettern Sek. I + II, alle Schularten	Pamela Junker Stationsarbeit im Gerätturnen Sek. I + II, alle Schularten	Interview mit Prof. Dr. med. Burkhard Weisser (ISW-Uni Kiel) zum Thema: Bewegung macht schlau Videoleinwand	Thomas Beyer & Oskar-Frank Seifert Mediale Inhalte für den Themenbereich 1 - Sich fit halten (Kraft trainieren) - nutzen / erstellen Sek. I + II, alle Schularten	Peer Rogge & Finn Rogge Fit durch Schattenboxen TaeBo macht Schule Sek. I (ab 7. Kl), Sek. II, alle Schularten	Jan Grage Raufen, Ringen, Verteidigen für „Große“ - Hinführung zum Judo sowie Techniken der Selbstverteidigung Sek. I + II, alle Schularten	Gesa Gawrisch Cross-fit- schnelle und intensive Workouts Sek. I + II, alle Schularten	Fabian Thiesen DFB-Mobil – Fußball Erste Praxistipps für eine fußballbezogene Unterrichtsgestaltung im Grundschulbereich (inkl. Handreichung eines Handouts) Max. 24 TN 1. bis 4. Klassenstufe	Jan Dreier Hochsprung in der Schule Primarstufe Sek I alle Schularten	Mike Voige Golf-Mobil - Schnupperkurs Golf Möglichkeiten der Umsetzung in der Schule Primarstufe, Sek. I + II
	15.15 – 15.30 Uhr: Verabschiedung und Verlosung DSLV-SH										